

# 1<sup>ER</sup> FORUM SANTÉ



6 AVRIL 2024

9H - 13H

SALLE DE L'AIRE



GRATUIT



- Professionnels de la santé médicale et paramédicale
- Associations locales
- Services communaux mobilisés pour la santé



Frontignan la Peyrade



# ÉDITO

Garantir à chacun un libre et égal accès aux droits, aux informations et aux soins, est un engagement fort de campagne. C'est aujourd'hui l'un des piliers de notre politique municipale ! Nous pensons que la santé est un droit fondamental et nous sommes déterminés à tout mettre en œuvre pour le préserver.

Depuis notre élection, nous n'avons eu de cesse de multiplier les actions en faveur de la santé : mise en place d'une complémentaire santé accessible à tous avec *Ma commune ma santé*, sensibilisation et lutte contre l'obésité et les maladies liées à l'inactivité auprès des enfants à travers le *Grand Défi Vivez Bougez*, accueil de nombreuses permanences de l'*Association des paralysés de France* et dispositifs de dépistage tels que la *Mammobile* ou de l'*Établissement français du sang*, opérations de *prévention santé sur la plage*, projet de solidarité sur la santé mentale des jeunes, ateliers thérapeutiques autour des maladies auto-immunes, créations d'un *Espace forme, santé et bien-être (EFSB)*, accueil de *Maisons de Santé Pluridisciplinaire (MSP)* etc. Nous sommes fiers du travail accompli, mais conscients que le chemin à parcourir est encore long.

C'est pourquoi, dans le cadre de cet engagement sans cesse réaffirmé

en matière de santé publique et à la veille de la Journée mondiale de la Santé (JMS), nous avons souhaité aller encore plus loin en organisant, le 6 avril, le premier Forum santé. Il regroupera une centaine de participants venus informer et sensibiliser le public à la salle de l'Aire.

Ce sera l'occasion pour chacun d'entre vous de découvrir les ressources et les services disponibles dans notre commune, mais aussi d'échanger et de partager vos préoccupations et vos idées. Nous sommes convaincus que c'est ensemble que nous pourrons construire un avenir où la santé est toujours plus accessible à toutes et tous.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux !



**Michel ARROUY,**

Maire de Frontignan la Peyrade, conseiller communautaire



**David JARDON,**

Conseiller municipal délégué à la santé publique

À travers ce forum, événement majeur visant à informer et sensibiliser les citoyens sur les enjeux en santé, la municipalité souhaite offrir un lieu d'information destiné à chacun : personnes âgées, fragilisées, parents, enfants, adolescents, jeunes adultes, etc. L'éducation et la sensibilisation sont des outils essentiels pour promouvoir la santé et le bien-être.



Le forum sera organisé autour de 5 espaces :

## ● Je prends soin de moi et des autres



Accueillant de nombreuses associations et organismes, cet espace sera destiné à soutenir et défendre les intérêts des aidants et des personnes touchées par des maladies telles que Parkinson, Alzheimer et maladies apparentées, endométriose, Sclérose en plaques, cancers, troubles du neurodéveloppement.

Hygiène bucco-dentaire, sommeil, aromathérapie, art thérapie, etc., ces thématiques seront également présentes au sein de cet espace afin de vous informer sur

un ensemble de pratiques et de comportements visant à maintenir et améliorer votre santé au quotidien.

Sexualité, tabac, alcool et autres drogues, ces sujets seront abordés par de nombreux spécialistes des conduites à risques et des addictions.

Quiz sur la contraception et présentation du violentomètre destiné à sensibiliser aux violences conjugales compléteront ces stands.

## ● Je m'informe sur mes droits

Dispositif d'accompagnement coordonné, Maison de l'autonomie, accompagnement en soins palliatifs ou encore accompagnement des aidants familiaux, autant d'organisations que vous pourrez identifier pour répondre à vos recherches relatives à votre parcours de soin ou celui de votre proche.

Les services de l'État ainsi que le partenaire mutualiste de la commune vous aideront à identifier les ressources permettant un accès simplifié aux services de santé.



## ● Je préserve ma santé au travail



Des spécialistes institutionnels ou privés délivreront des conseils et présenteront les différentes actions préventives visant à éviter toute altération de la santé des salariés.

## ● Je m'informe sur les différents métiers de la santé

Vous y retrouverez tous les organismes formateurs du secteur et les professionnels de santé pour vous renseigner et vous orienter.

## ● Ateliers / expositions

Formation aux premiers secours, atelier de prévention des dangers domestiques, présentation d'un simulateur d'obésité, etc., autant de stands ludiques et pédagogiques présents sur cet espace.

Les services de la ville qui œuvrent quotidiennement pour la santé viendront le compléter :

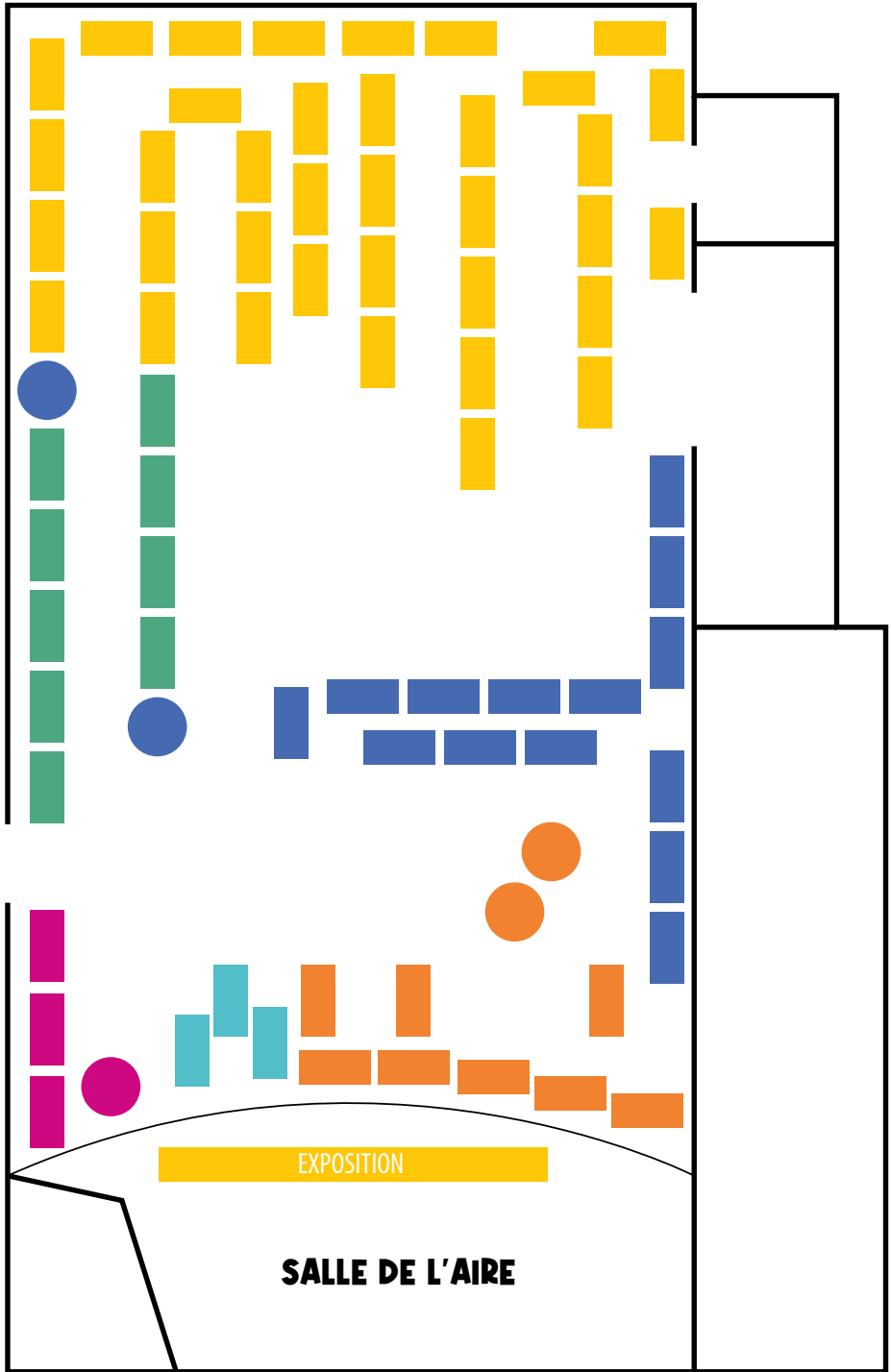
- le **service des sports** présentera le nouvel Espace forme, santé bien-être de la salle des sports Henri-Ferrari ;
- le **service jeunesse** présentera l'exposition du projet "Jeunes et responsables" réalisé par des jeunes sur la thématique de la prévention routière et conduites à risques ; animera le parcours en situation d'ivresse Voir ou boire, à toi de voir ! ; et mettra en place l'atelier Casque VR 5 (réalité virtuelle) afin de présenter virtuellement les métiers de la santé.
- le **service enfance** des ateliers yoga et des ateliers menés sur la gestion des émotions afin de développer les compétences psychosociales des enfants ;
- la **direction transition démocratique et écologique** présentera le réseau de Nez Citoyen ;
- le **service accompagnement social** informera sur les droits et le service d'aide à domicile du CCAS et renseignera sur les métiers de la santé ;
- le **projet lauréat du budget participatif 2023-2024**, mis en place par la municipalité, *Les Frontignanais formés à sauver des vies*, qui consiste à former les citoyens aux premiers secours et aux gestes qui sauvent, y sera également présenté.



- les **élèves du lycée professionnel Maurice-Clavel** assureront le service du café/viennoiseries.

# LISTE DES PARTENAIRES ET EXPOSANTS

- UNAFAM (Union nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ ou handicapées psychiques)
  - Ecole du rire
  - France Parkinson
  - France Alzheimer et maladies apparentées
  - CPTS
  - VIVRE / CeGIDD
  - Association Asalée - Prévention tabac
  - CSAPA Arc-en-ciel (Centre de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)
  - CAARUD (Centre d'Accueil et d'accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers des Drogues)
  - Association Etincelle Occitanie
  - CPIE Bassin de Thau
  - La Compagnie de l'empreinte
  - CIVAM Racines 34
  - Association Kimiyo
  - Association Carma family
  - MIS (Montpellier Institut du Sein)
  - MDA 34 (Maison des Adolescents)
  - Association SEP 34
  - Association ANDAR
  - Association Endozen
  - EID
  - Planning Familial
  - A.S.S.O.S de Thau
  - Association Handi action CAP 34
  - Maison des 1000 jours
  - PMI
  - Association Info don 34
  - Aromathérapeute
  - Art thérapeute
  - Association Prévention MAIF
  - Sapeurs Pompiers
  - Croix Rouge
  - Ligue contre l'obésité
  - Médiathèque de Frontignan
  - UFSBD34
  - ASP34
  - DAC34
  - ACTIOM
  - L'Ecoutille et le Pôle Autonomie de Frontignan
  - CPAM
  - MDPH/MDA
  - APF
  - UNAPEI 34
  - IFSI de Sète (Institut de Formation en Soins Infirmiers)
  - IFE de Montpellier (Institut de formation en Ergothérapie)
  - IFMK de Montpellier (Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie)
  - CFA sanitaire et social de Montpellier
  - Professionnels de santé médicaux et paramédicaux frontignonais
  - Étudiants pharmacie
  - Étudiants médecine
  - Médecine du travail de l'Hôpital de Sète
  - CARSAT
  - Agents municipaux- Services de la ville (France Services, Service enfance, Service jeunesse, DTDEVA, Service sport, SAAD/CCAS)
- Retrouvez également :**
- Amabilis
  - ADMR
  - Lycée Professionnel Maurice-Clavel
  - Fleuriste Au Chardon
  - MLI
  - MSP (Maison de Santé Pluridisciplinaire)
  - APS 34



EXPOSITION

**SALLE DE L'AIRE**



 Frontignan.fr

 VilleFrontignan

 ville\_de\_frontignan

 Ville de Frontignan la Peyrade